

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

_____ Е.Н. Пряхина

«01» сентября 2023 г.

Режим дня в холодный период

		Возрастные группы		
		Младшая	Старшая	Подготовительная
1.	Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика, утренняя гимнастика	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁵	7 ³⁰ - 8 ²⁵
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁵ - 8 ⁵⁰	8 ²⁵ - 8 ⁵⁰
3.	Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
4.	Занятия	1. 9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵ 2. 9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	1. 9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ 2. 9 ³⁵ - 10 ⁰⁰ 3. 10 ¹⁰ - 10 ³⁵	1. 9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ 2. 9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰ 3. 10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
5.	Игры самостоятельная деятельность	9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰	10 ³⁵ - 10 ⁵⁰	-
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ¹⁰ - 11 ³⁵	10 ¹⁰ - 11 ³⁵
7.	Возвращение с прогулки, игры	11 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰
8.	Подготовка к обеду.	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁵ - 12 ²⁰	12 ¹⁵ - 12 ²⁰
9.	Обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ²⁵ - 12 ⁵⁵	12 ²⁵ - 12 ⁵⁵
10.	Подготовка ко сну. Сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
12.	Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰
13.	Прогулка, игры, уход домой	15 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	15 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	15 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

_____ Е.Н. Пряхина

«01» сентября 2023 г.

Режим дня в теплый период

		Возрастные группы			
		Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1.	Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика утренняя	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁵	7 ³⁰ - 8 ²⁵	7 ³⁰ - 8 ³⁰
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰
3.	Игры самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 12 ²⁵
5.	Возвращение с прогулки, игры	11 ⁵⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ⁴⁵
6.	Подготовка к обеду. Обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -13 ¹⁵
7.	Подготовка ко сну. Сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵
9.	Подготовка к полднику. Полдник	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰
10.	Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
11.	Прогулка, игры, уход домой	15 ⁵⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -17 ⁰⁰